



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

06.07.2019

Circolare 9/2019

STAGE TECNICO NAZIONALE di GAETA

Si ricorda a tutti gli affiliati FESIK l'appuntamento tecnico più importante dell'anno.

➤ **Corso Qualifiche Tecniche per Allenatore, Istruttore, Maestro e Docente Federale (Regionale e Nazionale) di Karate**

Gaeta, 23 Settembre – 29 Settembre 2019

Metodologia dell'insegnamento, medicina, storia, preparazione fisica, arbitraggio, programmi Federali, con i maestri **Demetrio Donati** (9° Dan), **Francesco Romano Bonizi** (8° Dan), **Fausto Freddie Minerba** (8° Dan), **Pierangelo Serra** (7° Dan), **Lido Lombardi** (8° Dan), **Pietro Dall'Olmo** (8° Dan), **Andrea Lotti** (8° Dan), Dott.sa **Alice Ruttar** ed **Annarita Berretta**.

➤ **Stage Nazionale Discipline Associate AIKIDO e TAIJIQUAN**

Gaeta, 27 Settembre – 29 Settembre 2019

Con il M° **Michel Nehme** (7° Dan) per l'**Aikido** e con il M° **Juan Ramon Galvez Marin** (Lama Djampa Gyatso) per il **Taijiquan**

➤ **Stage Tecnico Nazionale KARATE**

Gaeta, 27 Settembre – 29 Settembre 2019

Con i maestri **Ilio Semino** (8° Dan) per lo Shotokan, **Iwasa Sei** (8° Dan) per lo Shito Ryu, **Aurelio Verde** (8° Dan) per il Wado Ryu, **Simonetta Lungo** (7° Dan) per il Goju Ryu, **Ivo Faralli** (7° Dan) per lo Shotokai, **Ferruccio Baratelli** (7° Dan) per il Sankukai e **Paolo Bolaffio** (9° Dan) per il Makotokai. Quest'anno l'ospite internazionale per lo stile Shotokan sarà il M° **Scott Langley** (6° Dan, già Direttore Tecnico della JKS in Gran Bretagna).

Tra breve sul sito fesik.org il programma dettagliato dello stage.

➤ **Raduno SQUADRE NAZIONALI**

Gaeta, 27 Settembre – 29 Settembre 2019

Con il Direttore Tecnico del Settore Tradizionale **Nadia Ferluga** (8° Dan), il Direttore Tecnico del Settore Generale **Sergio Di Folco** (7° Dan) e gli allenatori **Stefano Colussi** (6° Dan), **Luigi Marra** (6° Dan), **Riccardo Ragno** (5° Dan) e **Fulvio Pascut** (7° Dan)

La presente circolare è valida quale convocazione dei suddetti docenti.



Scott Langley, ospite internazionale allo stage di Gaeta

Quota Stage Tecnico Nazionale (una sola disciplina): € 80 adulti, € 50 ragazzi 6-14 (gratuito per i ragazzi che hanno partecipato al Campus Estivo Fesik)

Quota Karate e Discipline Associate (due o più discipline): € 110 adulti, € 80 ragazzi 6-14

Quota Stage Intensivo Karate da lunedì a giovedì (senza qualifica): € 60

Quota allenamento Squadre Nazionali per Visionabili: € 50 (Azzurri ed Azzurrabili gratis)

L'elenco aggiornato degli Azzurri ed Azzurrabili sarà riportato sul sito fesik.org.

Quota esame Qualifiche: **Allenatore € 250, Istruttore € 300, Maestro € 350, Docente Regionale € 400, Docente Nazionale € 500** (La quota è comprensiva di diploma)

Quota esame Gradi: **1° Dan > € 100, 2° Dan > € 110, 3° Dan > € 120, 4° Dan > € 130, 5° Dan > € 140** (La quota è comprensiva di diploma). Il pagamento degli esami dovrà essere eseguito anticipatamente su **C/C Postale 1045021100** o **Iban bancario IT10 D033 5901 6001 0000 0163 647**. Il pagamento dello stage potrà essere fatto anche in loco.

Importante: Quest'anno le **iscrizioni allo stage di Gaeta** saranno possibili solo dal portale online "Rita". Troverete la funzionalità nella sezione "Tesserati" sul menù contestuale "Azioni" della persona che si desidera iscrivere (attiva solo per gli associati in regola con il tesseramento).

Sul sito fesik.org sarà visibile anche la **scheda per la prenotazione alberghiera** a prezzi convenzionati con **l'Hotel Serapo**. Quest'anno le prenotazioni dovranno essere effettuate direttamente alla direzione dell'Hotel Serapo (prenotazioni@hotelserapo.com - tel. 0771.450037), con la quale la Fesik ha stipulato una convenzione a quotazioni leggermente più basse e comprendenti anche la tassa di soggiorno.

Si comunica che per la categoria Ragazzi si terrà successivamente allo stage di Gaeta un raduno tecnico specifico per la formazione di una **Rappresentativa Nazionale Ragazzi** e suddiviso in due aree (Centro Nord e Centro Sud). Sulla prossima circolare le date ed il programma dettagliato.

ACCADEMIA ANIKA

Per ottimizzare gli incontri tecnici dell'Accademia Fesik il prossimo appuntamento della **ANIKA** si terrà a Gaeta, presso il palazzetto dello sport sul lungomare Serapo, **Giovedì 26 settembre p.v.**, il giorno prima dell'inizio dello stage tecnico nazionale. Le lezioni si terranno in un'unica sessione dalle 14.00 alle 20.00 ed i Docenti saranno **Francesco Romano Bonizi** (8° Dan), **Alfredo Defendi** (8° Dan) e **Paolo Bolaffio** (9° Dan). Quota stage € 50 da versare in loco.

Per ulteriori informazione contattare il M° Ilio Semino, tel. 335.5347131.

RISULTATI CAMPIONATO EUROPEO ETKF

Prime medaglie d'oro per la Fesik nella **European Traditional Karate Federation** che ha organizzato a **Pitesti** (Romania) dal 13 al 16 giugno il Campionato Europeo di Karate Tradizionale. Gli atleti della Fesik, accompagnati dall'allenatore federale Luigi Marra e dagli arbitri Andrea Lotti e Pietro Dall'Olmo, hanno ottenuto i seguenti risultati.

➤ Medaglie d'oro:

Marco Zacchetti, Kata Youth
Chiara Bargiggia, Kata Senior

➤ Medaglie di bronzo:

Squadra Kumite Ippon (Valerio Reali, Cristian Robert Bira, Daniele Miranda e Marco Bracchi)
Squadra Enbu Mista (Chiara Bargiggia e Marco Bracchi)

RISULTATI CAMPIONATO MONDIALE WUKF

E' stato un campionato mondiale ricco di tanti successi quello passato dagli atleti della Squadra Nazionale Fesik e tenutosi a **Bratislava** (Slovacchia) dal 20 al 23 giugno.

Con **12 medaglie d'oro, 13 d'argento e 15 di bronzo** la Fesik si è posizionata al **4° posto** nella classifica finale su 83 organizzazioni, dietro alla Fkrwukf Romania, alla Sfkma Slovacchia ed alla Kko Inghilterra. Riportiamo qui di seguito le medaglie conseguite dagli atleti della Fesik.

➤ Medaglie d'oro:

Mattia Allesina, Kata Adapted (atleti con disabilità)
Giovanni Balducci, Kata Veterani oltre 61 anni
Filippo Casazza, Kata All Styles Cadets B
Filippo Casazza, Kata Shito Ryu Cadets B
Danilo Campolattano, Kata Shotokan Seniores
Veronica Fumagalli, Kata Shito Ryu Cadets B
Veronica Fumagalli, Kata All Styles Cadets B
Rocco Ryan Greco, Kumite Shobu Nihon Children 11 anni -150cm
Samuele Guidone, Kata All Styles Children bianca/arancione 6/7 anni
Alessia Michelin, Kata Shito Ryu Juniors
Michael Mioni, Kata All Styles Children marrone/nera 11 anni
Squadra Maschile Shobu Sanbon Juniores (Michele Bonomi, Edoardo Buseti, Federico Raissi, Alfio Sanfilippo)

➤ Medaglie d'argento:

Giacomo Casazza, Kata Shito Ryu Cadets A
Gioele Famà, Kumite Shobu Nihon Children 11 anni -150cm
Rocco Ferrara, Kata Shotokan Mini Cadets verde/nera 13 anni

Federico Fioravanti, Kata All Styles Cadets A
Daniele Montanari, Kata Adapted (atleti con disabilità)
Beatrice Pezzotti, Kata All Styles Children verde/blu 10 anni
Francesca Romano, Kata All Styles Children verde/blu 11 anni
Giulia Santanna, Kata All Styles Cadets B
Giulia Santanna, Kata Shito Ryu Cadets B
Livia Savignano, Kumite Sanbon Seniores -55kg
Squadra Kata All Styles Femminile Seniores (Federica Creta, Elisa Orsi, Alessandra Reghenzi)
Squadra Kata All Styles Maschile Seniores (Danilo Campolattano, Andrea Lippo, Riccardo Bonetti)
Squadra All Styles Mini Cadets 13 anni (Rocco Ferrara, Gioele Famà Rocco Ryan Greco)

➤ Medaglie di bronzo:

Susanna Belletti, Kumite Sanbon Seniores Open Weight
Susanna Belletti, Kumite Sanbon Seniores +65kg
Susanna Belletti, Kata Shito Ryu Seniores
Edoardo Busetti, Kumite Sanbon Juniores Open Weight
Danilo Campolattano, Kata All Styles Seniores
Giacomo Casazza, Kata All Styles Cadets A
Federica Creta, Kata Shotokan Seniores
Sara Gatti, Kata Adapted (atleti con disabilità)
Alessia Scicolone, Kata All Styles Children bianca/arancione 12 anni
Asia Scribano, Kata Shotokan Cadets B
Angela Sorosina, Kata All Styles Cadets A
Giovanni Sultano, Kumite Shobu Sanbon Cadets B -55kg.
Arianna Tandurella, Kata All Styles verde/blu 12 anni
Vincenzo Zerulo, Kumite Shobu Sanbon Senior +85kg.
Squadra Maschile Kata Cadets B (Giovanni Sultano, Andrea Federico, Gaetano Federico)

Alla manifestazione hanno partecipato in qualità di arbitri i maestri Paolo Chiavenna, Francesco Russo Tomaso, Alfredo Brigantino ed Eugenio Galli.

Prossimi appuntamenti internazionali per gli atleti della Squadra Nazionale:

- 27/29 Settembre 2019, Gaeta (LT) > Raduno tecnico
- 24/27 Ottobre 2019, Odense (Danimarca) > 11° Campionato Europeo WUKF
- 02/03 Novembre 2019, Carrara (MS) > 8° International Martial Arts Games
- 23/24 Novembre 2019, Montecatini (PT) 1° Trofeo Internazionale WKMO

STAGE TECNICO NAZIONALE KRAV MAGA

Si è svolto con grande successo il 15 e 16 giugno 2019 presso il West Garda Hotel a Padenghe sul Garda lo **Stage Nazionale Fesik di Krav Maga**.

Ospite internazionale l'istruttore Israeliano di Krav Maga **Gil Drucker** che ha visto la partecipazione all'evento di quasi ottanta atleti, molti dei quali hanno sostenuto l'esame per il passaggio di livello. Tra questi venti Aspiranti, sedici di 1° livello, otto di 2° livello, sette di 3° livello, diciassette di 5° livello, cinque Trainer, due Instructor e quattro Master.

L'appuntamento Nazionale è stato un'ulteriore occasione di crescita del settore FESIK Krav Maga, infatti hanno superato brillantemente l'esame di grado tecnico Trainer i seguenti atleti: Simone Cirimbelli, Simona Davo, Daniele Giupponi, Alessandro Losio, Massimiliano Nocentini, Federico Pasquetti, Riccardo Prisinzano, Alberto Rossi, Federico Scarpella e Michele Zanchi.

Il Consiglio Federale si complimenta con il responsabile del settore M° Giovanni Gogna e con tutti i suoi collaboratori.

KATA BUNKAI – Considerazioni aggiuntive

Nell'ottica di salvaguardare il patrimonio tecnico da un lato e dall'altro dare sempre maggiore risalto all'aspetto tradizionale del significato del gesto del kata, si elencano di seguito i punti importanti da considerare nella scelta delle tecniche e dei passaggi da inserire nell'esecuzione da gara tenendo conto che l'osservatore e soprattutto gli arbitri devono riconoscere se il tipo di interpretazione somiglia o si distacca troppo dal kata eseguito.

Nella dimostrazione spesso le tecniche sono utilizzate per dare maggiore risalto all'applicazione e anche se distanti dalla tradizione e dal suo significato, sicuramente rendono più spettacolare l'esecuzione. In gara al contrario si deve riconoscere la tecnica peculiare del kata eseguito e l'abilità sta proprio nel materializzare i movimenti rimanendo più possibile vicino al gesto evidenziandone il significato a volte nascosto. **L'abilità superiore della squadra consiste proprio nel far diventare più vero possibile quello che è un combattimento preparato che si deve collegare continuamente alla componente marziale intesa come rispetto dell'avversario. La dimostrazione di forza e velocità all'interno dell'esecuzione deve essere sempre adeguata e con il giusto controllo in modo da salvaguardare l'aspetto stilistico e ancora più importante l'incolumità degli atleti. A tale riguardo l'abilità superiore viene dimostrata quando gli sbilanciamenti e le proiezioni sono forti e veloci ma possiedono quel controllo tale che impedisce ai compagni di squadra di rovinare pesantemente a terra. Gli ufficiali di gara devono osservare e valutare queste situazioni con grande attenzione e penalizzare le esecuzioni che escono dai canoni descritti. Pertanto, le evoluzioni ginniche con rotolamenti, capovolte, salti mortali che escono dalla tradizione marziale non sono proibite, ma non saranno valutate come tecniche che possono aumentare il punteggio. L'arbitro deve differenziare la spettacolarità intesa come atletismo, dal gesto specifico del kata.**

DIMISSIONI

In data 01 luglio 2019 il M° **Vincenzo Rampinelli** ha rassegnato le proprie dimissioni per problemi personali dalla Commissione Nazionale Arbitrale. Il Consiglio Federale ringrazia il M° Rampinelli per il lavoro svolto all'interno della commissione.

Sportivi saluti

La segreteria generale



Nuovi estremi di pagamento

Per Tesseramenti > C/C postale 10708287 – Iban Bancario IT78 A033 5901 6001 0000 0164 147

Per Gare, Stage, Corsi, richieste varie (Budopass, Cravatte, Distintivi, Diplomi, ecc.) > C/C

Postale 1045021100 – Iban bancario > IT10 D033 5901 6001 0000 0163 647