



CSEN MONZA BRIANZA KARATE

IN COLLABORAZIONE con
SKA GORGONZOLA



ORGANIZZA:

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

**LOCALITA': PALAZZETTO DELLO SPORT - Piazzale Nenni 1 -
Pozzuolo Martesana (MI)**

DATA: Domenica 27 Gennaio 2019

RITROVO: Ore 8:30 per inizio gara Ore 9:15.

Ritrovo 30 minuti prima dell'inizio della categoria

Dalle Ore 09:15	Bambini A/B,Fanciulli
Dalle Ore 10:30 circa	Ragazzi
Dalle Ore 11:30 circa	Esordienti
Dalle Ore 14.00 circa	Cadetti / Junior
Dalle Ore 16.00 circa	Senior A,B
Dalle Ore 16.30 circa	Master AB,CD,EF

Si raccomanda la puntualità

karate integrato ORE 15:00 CIRCA

**QUOTE GARA: 12 € Bambini A/B, Fanciulli e Rag.: (Percorso – Palloncino - Kata)
12 € (una specialità individuale)
22 € (due specialità kata e kumite)
27 € Kata a squadre**

Da versare sul posto

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.csenkaratenazionale.it a partire da **Mercoledì 09/01/2019**
e tassativamente entro e non oltre le ore **24:00 di giovedì 24/01/2019**

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

BAMBINI A B / FANCIULLI / RAGAZZI

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A	B - G / A - V / B / M	2015 - 2014
BAMBINI B	B - G / A - V / B / M	2013 - 2012
FANCIULLI	B - G / A - V / B / M	2011 - 2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2009 - 2008

PALLONCINO	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A	B - G / A - V / B / M	2015 - 2014
BAMBINI B	B - G / A - V / B / M	2013 - 2012
FANCIULLI	B - G / A - V / B / M	2011 - 2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2009 - 2008

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A Maschile	B - G / A - V / B / M	2015 - 2014
BAMBINI B Maschile	B - G / A - V / B / M	2013 - 2012
FANCIULLI Maschile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2010
RAGAZZI Maschile	B - G / A - V / B - M	2009 - 2008
BAMBINI A Femminile	B - G / A - V / B / M	2015 - 2014
BAMBINI B Femminile	B - G / A - V / B / M	2013 - 2012
FANCIULLI Femminile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2010
RAGAZZI Femminile	B - G / A - V / B - M	2009 - 2008

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	G / A - V / B	2007 – 2006
ESORDIENTI femminile	G / A - V / B	2007 - 2006
CADETTI maschile	G / A - V / B	2005 - 2004
CADETTI femminile	G / A - V / B	2005 - 2004
JUNIORES maschile	G / A - V / B	2003 - 2002
JUNIORES femminile	G / A - V / B	2003 - 2002
SENIORES A / B maschile	G / A - V / B	2001 - 1984
SENIORES A / B femminile	G / A - V / B	2001 - 1984
MASTER A/B + C/D + E/F maschile	G / A - V / B	1983 - 1954
MASTER A/B + C/D + E/F femminile	G / A - V / B	1983 - 1954

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO / CAD / JUN (m + f)	G / A - V / B	2007 - 2002
SEN A/B + MA. A/B - C/D - E/F (m+ f)	G / A - V / B	2001 - 1969

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	V / B	2007 – 2006
ESORDIENTI femminile	V / B	2007 - 2006
CADETTI maschile	V / B	2005 - 2004
CADETTI femmile	V / B	2005 - 2004
JUNIORES maschile	V / B	2003 - 2002
JUNIORES femminile	V / B	2003 - 2002
SENIORES A / B maschile	V / B	2001 - 1984
SENIORES A / B femminile	V / B	2001 - 1984
MASTER A / B maschile	V / B	1983 - 1974
MASTER A / B femminile	V / B	1983 - 1974

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	M / N	2007 - 2006
ESORDIENTI femminile	M / N	2007 - 2006
CADETTI maschile	M / N	2005 - 2004
CADETTI femminile	M / N	2005 - 2004
JUNIORES maschile	M / N	2003 - 2002
JUNIORES femminile	M / N	2003 - 2002
SENIORES A maschile	M / N	2001 - 1999
SENIORES A femminile	M / N	2001 - 1999
SENIORES B maschile	M / N	1998 - 1984
SENIORES B femminile	M / N	1998 - 1984
MASTER A/B maschile	M / N	1983 - 1974
MASTER A/B femminile	M / N	1983 - 1974
MASTER C/D maschile	M / N	1973 - 1964
MASTER C/D femminile	M / N	1973 - 1964
MASTER E/F maschile	M / N	1963 - 1954
MASTER E/F femminile	M / N	1963 - 1954

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO / CAD / JUN (m + f)	M / N	2007 - 2002
SEN A/B + MA. A/B - C/D - E/F (m+ f)	M / N	2001 - 1954

KUMITE Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	M / N	2007 - 2006
ESORDIENTI femminile	M / N	2007 - 2006
CADETTI maschile	M / N	2005 - 2004
CADETTI femminile	M / N	2005 - 2004
JUNIORES maschile	M / N	2003 - 2002
JUNIORES femminile	M / N	2003 - 2002
SENIORES A maschile	M / N	2001 - 1999
SENIORES A femminile	M / N	2001 - 1999
SENIORES B maschile	M / N	1998 - 1984
SENIORES B femminile	M / N	1998 - 1984
MASTER A/B maschile	M / N	1983 - 1974
MASTER A/B femminile	M / N	1983 - 1974

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie bambini /fanciulli/ragazzi:

PER IL PERCORSO (STRUTTURA E STAZIONI) Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.
- In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità. Ogni parte del percorso non svolta comporta 5 secondi di penalità

Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

Regolamento KATA individuale:

A partire dalla categoria ESORDIENTI.

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura gialla alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Cinture V/B : **NON** possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

cintura marrone e nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

mascherina per ESORDIENTI (LO CSEN MB NE METTERA' A DISPOSIZIONE 6)

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),

Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

NELLE CATEGORIE KUMITE SENIOR A /B E MASTER A/B MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI

PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI.

NEL KUMITE MASTER SI ACCETTANO ISCRIZIONI

SOLAMENTE PER LE CATEGORIE "A e B"

PER QUANTO NON SPECIFICATO SI FA RIFERIMENTO AL

"REGOLAMENTO FIJKAM 2017 – SETTORE KARATE".

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI : 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)

CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

A) Maschi:

Classe Esordienti:

- 1- da Kg. 33 a Kg.40
- 2- fino " " 45
- 3- " " " 50
- 4- " " " 55
- 5- fino a Kg.61
- 6- " " " 68
- 7- " " " 75
- 8- " " "84
- 9- " " "94

Classe Cadetti:

- 1- da Kg. 40 a Kg.47
- 2- fino " " 52
- 3- " " " 57
- 4- " " " 63
- 5- fino a Kg.70
- 6- " " " 78
- 7- " " " 87
- 8- " " "97

Classe Juniores:

- 1- da 43 kg a Kg.50
- 2- fino " " 55
- 3- " " " 61
- 4- " " " 68
- 5- fino a Kg.75
- 6- " " " 83
- 7- " " " 91
- 8- oltre 91

Classe Seniores:

- 1- Kg.60
- 2- fino " " 67
- 3- " " " 75
- 4- " " " 84
- 5- fino a Kg.94
- 6- oltre " 94

B) Femmine:

Classe Esordienti:

- 1- da Kg. 30 a Kg. 37
- 2- fino " " 42
- 3- " " " 47
- 4- " " " 53
- 5- " " "60
- 6- " " " 68
- 7- " " " 77

Cadette:

- 1- da Kg. 35 Kg.42
- 2- fino " " 47
- 3- " " " 54
- 4- " " " 62
- 5- " " " 71
- 6- " " " 80

Classe Juniores:

- 1- da 41 kg a Kg.48
- 2- fino " " 53
- 3- " " " 59
- 4- " " " 66
- 5- fino a kg 74
- 6- oltre " 74

Classe Seniores:

- 1- Kg. 50
- 2- fino " " 55
- 3- " " " 61
- 4- " " " 68
- 5- oltre " 68

Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

REGOLAMENTO KATA INTEGRATO

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D. Sindrome di Autismo

**D.S. (IPOVEDENTE – NON VEDENTE) IPOVEDENTE GAREGGIA CON IL NON VEDENTE SE INDOSSA LA MASCHERINA
ALTRIMENTI SI DIVIDONO LE CATEGORIE**

**NON UIDENTI (RIENTRANO IN QUESTA CATEGORIA TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO SULL'ORECCHIO MIGLIORE UNA
SORDITA' AL DI SOTTO DI 55 DB)**

**I DISABILI CON CATEGORIA D.I.R. POSSONO FARE ANCHE UN KATA DI LIBERA INTERPRETAZIONE MA CHE NON DURI
PIU' DI 80 SEC. E POSSONO ESSERE ASSISTITI DAL COACH**

La competizione per Atleti con disabilità è una gara di Kata individuale o prova libera
che si articola secondo categorie di età e di disabilità.

Gli Atleti vengono suddivisi per età e disabilità

Viene applicato il sistema di valutazione a punteggio

La valutazione viene data dai 5 Giudici al suono bitonale dell'Arbitro
Centrale. Vengono eliminati dal computo complessivo il voto più alto o
uno dei voti più alti e il voto più basso o uno dei voti più bassi.

Per tutte le disabilità vengono fatte le seguenti divisioni di età e grado

1° gruppo : 5-12 anni

2° gruppo : 13-21 anni

3° gruppo : 22-40 anni

4° gruppo : over 40 anni

Il gruppo delle cinture sarà:

1° gruppo : B/G

2° gruppo : A/V/B

3° gruppo : M/N

**TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI VENGONO PREMIATI CON MEDAGLIA, COMUNQUE SEMPRE DIFFERENZIANDO IL
PODIO CON IL PRIMO, SECONDO, TERZO E QUARTO.**

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.csenkaratenazionale.it a partire da **MERCOLEDI 09/01/2019**

e tassativamente entro e non oltre le ore **24:00 di giovedì 24/01/2019**

Per richiedere le psw usare il format "CONTATTACI" nel programma iscrizioni on line sul sito WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT indicando:
mail società / nome società / indirizzo completo società / codice affiliazione CSEN della società

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione NON saranno inseriti nella competizione.

il pagamento AVVERRÀ IN SEDE DI GARA.

IL MODULO DI ISCRIZIONE DELLO SPORT INTEGRATO DEVE ESSERE INVIATO ENTRO e NON OLTRE IL GIORNO **GIOVEDI 24/01/2019** AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL:
s.frustagli@yoseikankarate.it

e comunque deve essere esibito al ritiro dei pass.

Per ulteriori informazioni contattare:

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| • Sig.ra Delia Piralli | Coordinatrice Nazionale | 3480639936 |
| • Roncato Massimiliano | Responsabile Gara/Arbitri | 3406013817 |
| • Anna Di Lauro | Responsabile Iscrizioni Gara | 3381948725 |

PRIMA TAPPA 2019 9° TROFEO LOMBARDIA KARATE

GARA DI PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE E SPORT INTEGRATO

Note:

- All'atto dell'iscrizione specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso.
- SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI,**
OGNI VARIAZIONE DI CATEGORIE, CINTURE E PESI IN FASE DI GARA AVRA'
UN COSTO DI EURO 5

Classifica per Società:

Classifica per Società.

Le classifiche per società sportive sono **CINQUE**

- la Classifica per Club di specialità "Kata"
- la Classifica per Club specialità "Kumite"
- la Classifica per Club specialità "Percorso e Palloncino"
- la Classifica per Club "Sport Integrato"
- la Classifica per Club "Generale"

All'interno dei campi di gara saranno ammessi TRE coach PER SOCIETA', QUATTRO oltre 25 atleti
PER SOCIETA', tutti muniti di PASS

Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

Le premiazioni prevedono un medaglione per ognuno dei primi quattro classificati,
e medaglione per i kata a squadra.

A tutti gli iscritti fino alla categoria Ragazzi compresa verrà consegnata una medaglia ricordo.

Trofeo per le prime cinque Società classificate

Presso il palazzetto sarà attivo il servizio BAR RISTORO

N.B. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

**N.B. GLI ORARI DI GARA SONO SOGGETTI A VARIAZIONI DOVUTE AL NUMERO DI
ISCRITTI E ALLE PROVE..TALI VARIAZIONI VERRANNO COMUNICATE ALLE SOCIETA'
ENTRO IL SABATO ANTECEDENTE ALLA GARA.**

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E COMUNICATI CONSULTARE IL SITO :

WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT

WWW.CSENMONZA-BRIANZA.IT