



**Domenica 3 Febbraio 2019**

# **Gara di Karate**

**KATA (Forme) e KUMITE (Combattimenti)**

La manifestazione si svolgerà nella  
**Palestra delle Scuole Medie di**  
Ugnano (BG) - Via dei Bersaglieri 144

**Inizio Gare ore 9,00**

**Ingresso Libero a Tutti**



Associazione Sportiva Dilettantistica - Ku Shin Kan Karate Club Urganano  
Direttore Tecnico: Vincenzo Livio Rampinelli - Maestro 7° Dan - Chief Referee WUKO  
24059 Urganano (BG) - Via Sandro Pertini, 322 - Tel. 035.898891 - Cell. 347.6251728  
Codice Fiscale: 01370560169 - E-mail: vl.rampinelli@gmail.com



# Gara di Karate

**La gara è aperta a tutte le Associazioni, agli Enti e Federazioni.**

**L'A.S.D. organizzatrice si esonera da tutte le responsabilità dentro e fuori della manifestazione.**

**DOVE:** Palestra delle Scuole Medie di Urganano (BG) - Via dei Bersaglieri 144.

**PROGRAMMA:** Gara su 4 tatami, **ore 8:00/9:00** controllo iscrizioni e inizio gare:

**Ore 9:00:** Categoria Bambini fino 8 anni, Kata a seguire Kumite.

**Ore 10:30:** Categoria Ragazzi 9/11 anni, Kata a seguire Kumite.

**Ore 12:00:** Categoria Ragazzi 12/14 anni, Kata a seguire Kumite.

**Ore 14:00:** Si aprono le categorie: Kata dai Cadetti ai Veterani a seguire Kumite.

**PREMIAZIONI:** Ai primi 3 classificati nel KATA - ai primi 4 nel KUMITE (3° pari merito);  
sul proprio tatami ad ogni fine categoria.

**QUOTA ISCRIZIONE GARA:** € 10,00 per ogni categoria

**ATTENZIONE:** Per gli Atleti verrà preso in considerazione la data di nascita non l'anno.

**LE ISCRIZIONI:** Dovranno pervenire entro e non oltre **MERCOLEDI' 30 GENNAIO**  
tramite e-mail: [iscrizionegare@fesiklombardia.it](mailto:iscrizionegare@fesiklombardia.it)

**NB:** Per eventuali chiarimenti cellulare **349.6737259** - M° DIEGO DELL'ERNIA.

**NB:** La somma che ogni Società deve versare in loco agli organizzatori, deve corrispondere al numero degli Atleti iscritti e non ai presenti.

**NB:** Nel caso in cui alcune categorie dovessero risultare con un numero inferiore a **TRE** iscritti, l'organizzazione accorcerà gli Atleti alla categoria superiore o cintura corrispondente.

## **Le protezioni per il Kumite, sono obbligatorie e personali!!!**

### **FINO 14 ANNI:**

Guantini (Rossi e Bianchi o Blu) + Conchiglia + Caschetto + Corpetto per i maschi.

Guantini (Rossi e Bianchi o Blu) + Caschetto + Paraseno per le Femmine.

### **DAI 15 ANNI IN SU:**

Guantini (Rossi e Bianchi o Blu) + Conchiglia + Paradenti per i maschi.

Guantini (Rossi e Bianchi o Blu) + Paraseno + Paradenti per le Femmine.

**LOGISTICA:** per chi viene da **MILANO**, uscita **DALMINE**, girare a sinistra fino al rondò; fare tutto il rondò per entrare in autostrada ma tenere la sinistra e proseguire sulla tangenziale per **URGNANO**. Per chi viene da **BRESCIA**, uscita a **SERIATE** prima a destra per Bergamo e poi prendere per Zanica al grande rondò prendere per **URGNANO**.